



会報

星坂

第95号

発行者
 一般財団法人
 須坂市身体障害者
 福祉協会
 〒382-0076
 須坂市馬場町1218
 (須坂市福祉会館内)
 ☎(026)248-8887

平成29年度

長野県身体障害者福祉大会

平成29年8月30日(水) 上田市
 交流文化芸術センター・サント
 ミューゼにおいて、長野県身体障
 害者福祉大会が開催されました。
 本協会からも18名の皆様が参加
 されました。



須坂市福祉課で用意していただ
 いたマイクロバス(職員1名同行)
 で途中、昼食をほさみ会場入りし
 ました。
 アトラクションでは、ダンスの
 振付に手話を取り入れた「手話ダ
 ンス」が大好評でした。
 第一部の講演では、食文化史研
 究家の永山久夫氏から「元気で長
 生きするため
 の100歳食
 入門」と題し
 て長野県の食
 文化等につい
 てお話があり
 ました。
 人間の体は
 年齢とともに
 細胞を酸化さ
 せる。すなわ
 ち、老化する



ことであり酸化を防ぐことが老化
 を遅らせる良い方法だそうです。
 そのためには毎日酸化を防ぐ食品
 を食することが重要とのこと。
 味噌汁は1日2杯が良い、かつ
 おぶしはアミノ酸が豊富、サラダ
 油よりオリーブ油、肉は豚肉、漬
 物はぬか漬、魚はサケが良い。
 色々教えていただきました。



式典では開催地の上田市長が歓
 迎の挨拶をされました。表彰式で
 は知事表彰を3団体3個人、理事
 長表彰を4部門20名、感謝状を1
 団体にそれぞれ授与し、賞状と記
 念品が贈呈されました。続いて昨
 年度の大会宣言の処理報告、本年
 度の大会決議案の説明等、いずれ
 も満場一致で承認され、最後に大
 会スローガンの宣言が採択され閉
 会しました。
 尚、来年の開催地は駒ヶ根市です。

福祉会館内に 協会事務所への案内看板設置

福祉会館の管理者で
 ある「須高広域シルバ
 ー人材センター」所長
 より玄関ホール「時
 計の下」と「廊下の油
 絵の下」に協会事務所
 への案内看板を付けて
 頂いた。
 玄関外のネームプレ
 ートに続き協会に來ら
 れる方が迷うことなく
 事務所に来られるよう
 になりました。



この会報は、共同募金の助成で発行しています。

平成29年度 班長以上役員研修会

～講演「特殊詐欺被害防止について」～



7月30日(日)午後1時30分より、須坂市福祉会館2階の訓練室において、平成29年度班長以上役員研修会を行いました。

研修に先だち、協会相談役の霜田剛市議会議員から(一)須坂温泉の事業貸借契約に関する経過説明(二)インター周辺に出店予定されている大規模商業施設の誘致に関する経過説明等々、議会報告がありました。

研修会では、須坂警察署生活安全課中島係長を講師にお招きし、「特殊詐欺被害防止について」ご講演いただきました。

主な特殊詐欺対策として(1)県や須坂市等の行政機関では電話やメールで金銭要求することはない

とのこと、もし要求された場合は、すみやかに市役所や警察署に通報する。(2)スマートフォンやパソコンに「有料サイトの未払い金がある」などのメールが届いた場合も心当たりが無ければ、無視をしましょう。(3)「法的手段に訴える」「裁判になる」などの電話も脅し文句です、すぐに警察に通報し

健康マージャン大会

健康マージャン班

生きがい事業の一環である健康マージャン班は、毎月第二・第四火曜日の午後に活動しています。この程、第一回の班内大会を行いました。

お盆休みを利用した8月15日に福祉会館の図書室を会場にして大会が開かれました。

大会に先立ち8月8日に過去3か月トータルの表彰を行い、一位に竹前さん、二位に藤沢さん、三位に関谷さんが期間表彰された。

15日の大会は、一位は竹前さん、二位は高月さん、三位に山崎さんが入り入賞者と参加者が

全員に賞品と参加賞が渡された。



ましよう。(4)オレオレ詐欺も新たな手口で誘いをかけてきます。最近の例では長野中央病院の医師を騙った手口が報告されています。(5)知らない電話番号には「出ない」「かけない」、判断や行動は「一人でしない」などが自衛策として重要です。

研修会に参加された皆さま、たいへんお疲れ様でした。

にプレーを楽しみました。又、景品等多数いただきましたありがとうございます。(丸田)

大会結果は次の通りです

男子	一位	宮崎邦治さん
	二位	丸田 誠さん
	三位	須藤悦男さん
女子	一位	湯浅芳恵さん
	二位	本田春子さん
	三位	宮崎嘉子さん

マレットゴルフ米持大会開催

マレットゴルフ班



生きがい事業の「マレットゴルフ班」は去る8月28日(月)米持マレットゴルフ場にて年間事業の一環であるマレットゴルフ大会を開催しました。

当日は好天に恵まれ14名の皆様に参加していただきました。今回は事務局のご配慮により、優勝カップが新調され、一同元氣

長野県障がい者スポーツ大会開催

9月10日(日)松本平広域公園の陸上競技場をメイン会場に長野県障がい者スポーツ大会が行われ、協会からは17名が参加(須坂市全体では43名)し、卓球に4名、ソ



フトボール投ぎに4名、車イススラロームに1名、フライングディスクに7名、100m走に1名が出場した。

秋晴れの下怪我もなく有意義な汗を流した。

研修旅行は昼神温泉へ

研修旅行に参加して

イン見学後は、試飲と買物を楽しみました。

次の目的地は懇親

会の会場である「昼神温泉」、下伊那郡阿智村にある昭和四十八年開湯、泉質は硫黄泉、名古屋圏からも近い人気の温泉郷である。宴会場は「ユルイの宿恵山」、6階建の立派な宿で、昼食に入浴に大満足のひと時を過ごしました。

休憩後は午後の見学地である飯田インター近くの水引博物館「山都飯田」に立ち寄りしました。信州飯田の伝統工芸水引（全国生産量70%）を今に伝える民間の博物館で映像シアターや売店などを備えた大型の施設でした。特に展示品の結納品や宮内庁ご用達の品々には思わず足を止めました。

研修旅行の最後は近くのみやげ店「飯田城」に急行し、赤飯饅頭など、沢山買い込みました。

最後に、研修旅行にご参加いただきました皆さま、たいへんお疲れ様でした。会員相互の親睦と連帯意識の向上、そして何よりも楽しい一日を過ごさせていただき、姨捨の夜景を思い出します。

(第8支部 山岸 豊)



研修旅行に参加した会員

10月19日（木）、平成29年度研修旅行が40名の皆さまの参加により盛大に行われました。あいにくの雨でしたが、充実した一日を過ごす事が出来ました。
六時半出発、一路、最初の目的地である「養命酒製造(株)駒ヶ根工場」を見学しました。養命酒は誰もが知っている赤い箱の滋養強壮薬で、徹底した品質管理と衛生管理に心がけているとの事。製造ラ

須坂ふれあい広場

～フリーマーケットで参加～

第36回



10月14日（土）にメセナホールにて開催された須坂市社会福祉協議会主催「ふれあい広場」に協会女性部が主体となり会員各位から寄贈された家庭用品、衣料などでフリーマーケットを出店しました。



会員の作品

衣類以外はほぼ完売し、盛況の内に終了しました。展示部門では書道班、絵画班の他、多数出品し好評を得ました。

入選おめでとう

「第20回長野県障がい者文化芸術祭」夢フェスタあずみの「」が9月16・17の両日に安曇野市穂高会館で開催され、障がいのある方による作品・文芸部門においても多数の作品が出品された。

◎渡辺元一さん

「川柳」の部で「金賞」を受賞されました。

孫と行く

こだま呼び合う

山歩き

選評

「静かな山に入って、こだまが響き合う孫とのひととき。その情景が『こだま呼び合う』にしっかりと描かれています。山でしか出来ないこだまを通しての孫との交流を上手く切り取って句にまとめています。スケールの大きい句ができましたね。」
(原文のまま)

◎傳田光一さん

「書道」の部に漢詩で出品され、「実行委員長表彰・優秀賞」を受賞されました。

◎同時に出品された方

- 絵画の部 小林悦子さん
- 小林敬次郎さん
- 書道の部 丸山美智代さん
- 湯浅芳恵さん

協力店紹介

会員の皆様ご利用ください

洋食レストラン「チェリオ」様

馬場町(須坂迎賓館内)

☎二四六一二二五五

本人と同行家族のみ20%引き。
身障者手帳と会員証を提示して本人が料金をお支払い下さい。

珈琲城「フィレンツェ九反田店」様

九反田三七三二二

☎二四六一二七〇三

本人と同行家族のみ20%引き。
身障者手帳と会員証を提示して本人が料金をお支払い下さい。

山岸美容室 様

坂田町六六一

☎二四五一一八四八

本人に限り10%割引、須坂市の割引券も使用できる。

株JAオート長野

JAながのオートパル

すこうセンター 様

塩川町三二九一八

☎二四六一二六二八

持ち込によるポイント付きタイヤの脱着、賛助会員も可能、会員証と車検証を提示して作業料金の50%割引。

(有)角田酒店 様

春木町五〇六一三

☎二四五〇〇一五

本人が身障者手帳と会員証を提示して下さい。

床屋「かわもと」様

北原町五四四一三

☎二四八一五二六一

本人に限り、

散髪料 二、〇〇〇円

身障者手帳と会員証を提示。

野菜料理「旬采亭」様

塩川町二五五四一四

☎二八五〇二九一

本人と同行家族のみ10%引き。
身障者手帳と会員証を提示して本人が料金をお支払い下さい。

※お店のご厚意の協力店です。迷惑が掛からないようにしましょう。

お知らせ

☆第45回部落差別をはじめ

あらゆる差別をなくす

市民大集会

日時 12月3日(日)

午後1時30分より

場所 メセナ大ホール

内容 学習発表 日滝小学校

講演

「人として報道陣として」

大震災の裏側と人権

講師 笠井信輔 氏

(フジテレビアナウンサー)

☆上高井合同健康教室

恒例の健康教室が12月8日(金)

午後2時から3時30分の予定でシルキーホールを使い、「安全においしく食べるための食事支援」と題して信州医療センターの看護部から講師を派遣していただき、食事の際に気を付けることを教えていただきます。

☆事務所の年末年始休業について

12月28日・1月2日・4日は休みます。

仕事始めは1月9日(火)です。

☆支部長以上役員研修会

日時 1月21日(日)

午後1時30分より

場所 市福祉会館2階訓練室

☆須坂市障がい者卓球大会

日時 3月初旬

午前8時30分より

会場 市福祉会館2階訓練室

【お詫び】

須坂市障がい者マレットゴルフ大会の大会結果などは発行日の関係で次号に掲載いたします。

会報部の部員を募集中

会報「墨坂」の記事収集、写真撮り、初期割付、校正、「わらしべ印刷所」との打合せ。

会員動向 (敬称略)

(平成29年10月現在)

☆新入会員 (よろしくお願ひします)

1支部 大竹 幸一

4支部 大江 早苗

☆物故者 (冥福をお祈り致します)

12支部 三宮 ヨキ

12支部 羽生田 進

2支部 加藤 昊

編 集 後 記

気温差の激しかった夏が過ぎ清々しい秋を迎えられると思いきや雨の日が続き改めて異常気象の年を感じています。

7月以降様々な行事が続き、編集部も記事の割り付けに取り組みましたが、研修旅行の報告までは是非入れたいとの執行部から要請が有り発行がずれ込んでしまいました。隣接した行事は多々あります。秋から冬へと厳しい季節を迎えます。体調管理に留意され新年号をご期待ください。

編集部