



第101号

発行者
一般財団法人
須坂市身体障害者
福祉協会
〒382-0076
須坂市馬場町1218
(須坂市福祉会館内)
☎(026)248-8887

新春にあたって

須坂市健康福祉部長 小林 宇吉



新しい年を
迎え、会員の
皆さまのご健
勝とご多幸を
お祈り申し上
げます。

また、日頃市政にご理解とご協力を承っておりまして、こころより御礼を申し上げます。

また、昨年10月12日の台風第19号により多くの市民の皆様さまが被災されました。

一日も早く元の生活に戻られるよう、支援を続けてまいります。この災害で「新・地域見守り安心ネットワーク」の重要性を改めて認識しました。

支援の必要な方に公の支援が届くことは勿論ですが、人と人とのつながりを基盤とした「自助と共助」は、これからの福祉を支えるキーワードとされ、公の支援にも

まして重要であることが今回の災害でも明らかになりました。

本年、日本でパラリンピックが開催されます。

障がいとは「個性であり特性」で、一人ひとりが優れた輝きを持っていることをスポーツというステージで見せていただけることを楽しみにしています。

交流は千万の言葉より理解を深めてくれます。

パラリンピックを契機に、交流し、さらに理解が深まっていくことで、障がいを「特性」として捉えることができ、誰もが輝き自分らしく暮らすことのできる社会がさらに進んでいくことを期待しています。

須坂小学校では、校内に支援学校が併設され、支援が必要な子どもたちも共に学んでいます。障害を持つ子が特別な存在で無

いことを体感し学校生活を送っています。

障害に対する理解をどう進めるのか、子どもたちから多くを学ぶことができます。

本年は須坂市第五次総合計画の最終年、また次期計画の策定年にあたります。

障害者福祉協会の皆様のご協力をいただきながら『みんなが助け合い、健康に暮らせるまちづくり』を進めてまいります。

新年のごあいさつ

須坂市社会福祉協議会

会長 永井 康彦



新年明けましておめでとうございます。皆様にはお健康やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

日頃から須坂市社会福祉協議会にお寄せいただいております深いご理解と、ご支援、ご協力に對し厚くお礼申し上げます。

昨年10月12日に上陸した19号台風は、千曲川の氾濫を招き、須坂市でも北相之島町を中心に家屋の

損壊や床上浸水など大きな被害となりました。

本会では、老人福祉センターくつろぎ荘に避難所を、特別養護老人ホームぬくもり園には福祉避難所を開設したほか、関係団体のご協力をいただき炊き出しや災害ボランティアセンターの開設・運営をすることができました。被災地の復興はこれからです。被災地の皆様や関係団体と連携し復興支援を進めてまいります。

さて、本会では、支部社協、民生児童委員、ボランティア、福祉関係団体及び行政と連携・協力し、様々な活動を展開し、地域福祉の推進に取り組んでいます。

障がい者福祉では、「地域で当たり前の生活ができる社会、みんなで助け合い地域で元気に暮らせる社会」を目指して、訪問入浴サービス事業、障がい者希望の旅事業等を実施してきました。引き続き、誰もが安心して暮らすことができ、ぬくもりのある地域福祉の推進に取り組んでまいります。

最後になりましたが、須坂市身体障害者福祉協会の益々のご発展と、会員の皆様のご健勝、ご活躍、ご多幸を祈念し、新年のごあいさつとさせていただきます。

新年のご挨拶

理事長 山岸 厚



新年あけましておめでとうございます。新しい年を健やかに迎

えのこととお喜び申し上げますと共に、この度の水害により避難生活を余儀なくされた会員、農地が被災して復旧のめども立たない会員各位を思うと素直に喜べない気持ちでもあり一日でも早い復興をお祈りすると共に心よりお見舞いを申し上げます。

私も農地が水没しましたが諦めずに農業を続けてまいります。

さて、協会の大きな事業では、「須坂市障がい者卓球大会」を残しておりますが計画通りに推移しており、ひとえに会員各位や役員各位のご協力の賜物と感謝いたします。

昨年の事業では前記の台風被害考慮し中止した事業も有りましたが、研修旅行では大型リフトバスの使用に加えバスガイドに添乗してもらい皆様に楽しんでいただきました。

協会の現状につきましては安泰とは言えない状況です、須坂市には2500名前後の身障手帳所持者がいますが協会の会員は250名前後と低迷しています、各種の会議や集会に参加し話を聞きますと身体障害者福祉協会の存在すら知らない方が大勢いることを知り知名度の低さに驚かされました。

第70回 長野県身体障害者福祉大会

令和元年8月29日(木) 大町市文化会館大ホールにおいて県身障協会の福祉大会が、スローガン「実効性のある差別解消のための

今年には会員確保に合わせ協会の知名度の浸透に力を入れてまいります、皆様からのご意見やご要望をお待ちしております。結びに2020年オリンピックの年が皆様にとって実りある一年でありますよう御祈念申し上げます。年の挨拶と致します。

条例を制定しよう」「ユニバーサルデザイン2020行動計画の完全実施を求めよう」を掲げて開催された。

第一部では、バトミントンで活躍されている大町市出身の奥原希望さんのお父さんが娘とのかかわりを中心に希望さんの夢が家族の夢に変わっていったこと、いかに多くの方に支えられたかを後援された。

第二部で式典に移り、大会長の挨拶に始まり、表彰式では14名1団体が表彰された。

議事に入り、前年度の大会決議の結果が報告され、続いて、今年度の大会決議が宣言され、いづれも満場一致で決議された。来年度の開催は北信ブロックが



大会に参加した会員

当番になり中野市協会が中心になり開催される。

※「ユニバーサルデザイン」は「すべての人の為のデザイン」が意味で、年齢・性別・障がいの有る無しにかかわらず出来るだけ多くの人にわかりやすく多くの人が利用出来る様に設計することを言います。バリアフリーが障がい者など「生活弱者」を対象としているのに対し、個人差や国籍をも超えた考え方と言えますが結果的には同じ方向を目指しています。

研修旅行に参加して



平成から令和に変わってからは、何故か台風や不順な天候が続いている。そんな中の10月3日楽しみにしていたバス旅行がやってきた。今回はベテラン添乗員さんが同行と、また雰囲気ガラッと変わりとでも良かった。

最初に立ち寄ったのは、京都の祇園祭、飛騨の高山祭と並び日本三大曳山祭りの一つ秩父夜祭の資料館でした。

須坂の傘鉾しか見たことが無くてもそのスケールの大きさにすごい感動ものでした。

道を挟んで秩父神社が有り、創建三百年以上だそうで社殿には見事な彫刻が、中途半端な見物でバスに戻ると、よく見物した人から「本殿に『知知夫神社』という字

北信ブロック交流会



で書かれていたよ！とても気になったよ」と聞いた。後になつてその事がとても不思議に思う事でした。お昼は、おもてなし上手な薬師の湯と呼ばれるホテルで美味しくいただきました。自分はこの旅で今度から前もって予習しておけばなと思うことでした。

(O・I)



須坂・小布施・高山

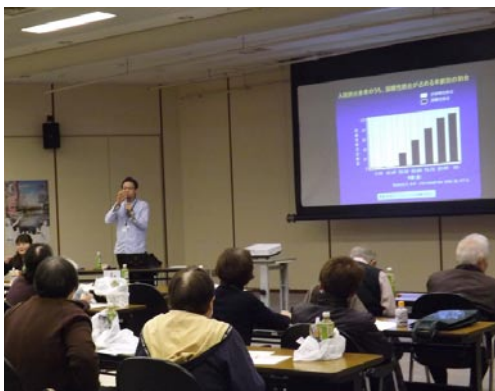
合同健康教室

昨年の11月21日(木)、須坂市シルキービル第一ホールに於いて須高3協会合同の健康教室が開催され多数が参加された。

健康教室は県協会の推薦事業で今回は信州医療センター、リハビリテーション科の北田先生を講師に迎え「摂食嚥下障害について」講話をいただいた。プロジェクトを使い喉の動きを見ながら「誤嚥性肺炎」について説明され、食物が誤って気管支から肺に入り発症する肺炎であること、原因は加齢に伴う筋力の低

昨年9月27日(金)、北信ブロックの交流会が長野サンアップルの体育館の半分を借り、2020年のパラリンピック種目になったボッチャの初心者講習と実戦を体験した。

前半はサンアップル所属のコーチから説明を受け、後半は任意の四チームに分かれ対戦した。すでに道具を揃えて実践している協会も有り混合とは言え熱戦を繰り広げ一喜一憂し楽しんだ。



講話を聞く会員たち

下、日常の生活動作能力の低下など飲み込む力が弱ることです。女性に比べ男性は年を取ると話さなくなる、口の筋肉を使わなくなり顎の筋肉や飲み込みにかかわる筋力が低下し気管支に食物が入り込みやすくなると言います。

☆「予防のポイント」
体重を維持する為食事の量は減らさず少しづつゆっくりと食べよく噛むこと、飲み込むことを意識する、カラオケなどで日頃から声を出す、飲み込みやすく調理して食べるなどを意識して下さい、誤嚥性肺炎の一番の原因は水分とのことで少しづつ飲む、薬などはとろみをつける等、食生活に工夫して誤嚥性肺炎に気を付けて下さい。

第32回 須坂市障がい者卓球大会 参加者募集

- ☆主催 須坂市
- ☆共催 本協会
- ☆運営 生きがい事業卓球班
- ☆大会日 3月8日(日)
- ☆会場 須坂市福祉会館2階
- ☆日程 受付 午前8:30
開会式 午前9:15
競技開始 午前9:50
- ☆参加費 300円(昼食弁当代)
(食事に制限のある方はご連絡下さい)
- ☆参加資格 市内在住及び在勤の障がい者全般、協会会員
- ☆審判 須坂市卓球協会関係者
- ☆競技種目 ①男子シングルス
市長杯
A・ブロック
理事長杯
B・ブロック
②女子シングルス
社協会長杯
A・ブロック
③混合ダブルス
(抽選により組合せ)
- ☆申込期間 1月21日(火)から
2月20日(木)まで
- ☆申込み・問合せ
協会事務局 TEL 248-8887
FAX 248-8887
(火・木以外はFAXでお願いします)
卓球班長 小渕智史
TEL 245-2539

※各種賞品と選手全員に参加賞を差し上げます。参加は申し込み用紙に記入してお願いします。

健康マージャン班



年末大会開催

健康マージャン班が恒例となる年末大会を福祉会館で開催した。年間トータルで一位の大江さんに優勝カップが渡されて、懇親会で一年を締めくくった。

生きがい班の紹介

(問合せは事務局でも可)

◇卓球班

班長 小渕智史
連絡先 二四五―二五三九
活動日 毎週木曜日(夜)
午後七時から
毎月第一・第三土曜日
(昼)

◇マレットゴルフ班

場所 市福祉会館二階訓練室
午後一時から
班長 藤沢久
連絡先 二四五―八四七一
活動日 毎週月曜日
午前九時から

◇健康マージャン班

場所 緑地公園つじコース
(屋外のため冬期間は休)
班長 須藤宗男
連絡先 二四八―八八八七
活動日 毎月第二・第四火曜日
時間 午後〇時三〇分から
場所 市福祉会館談話室

◇パソコン班

班長 山岸厚
連絡先 二四六―〇七七二
活動日 毎月第一・第二土曜日
時間 午前十時から十二時
場所 市技術情報センター

◇書道班

班長 丸山美智代
連絡先 二四五―〇八六八

◇手芸班

班長 和田敬子
連絡先 二四五―二五四五
活動日 毎月第二・第四木曜日
時間 午後一時三〇分から
場所 市福祉会館二階
(二月～三月は休みます)

◇カラオケ班

班長 高橋二郎
連絡先 二四六―五〇五二
活動日 毎月第二・第四土曜日
時間 午前十時から十二時
場所 カラオケ喫茶「KURA」

会員動向 (敬称略)

☆新入会員(よろしくお願ひします)
(令和元年12月24日現在)
4-1支部 岡部忠雄

編集後記

台風19号の被災された方には心よりお見舞い申し上げます。
なお、社協主催の「ふれあい広場」と「須坂市障がい者マレットゴルフ大会」は中止となりました。

祈念致します。
本年は安泰な年でありますよう